



Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Lesznie zaprasza na bezpłatny cykl warsztatów

„Mama i Tata na zawsze”.

Warsztaty mają charakter psychoedukacyjny i są skierowane do osób
w sytuacji rozstania/rozvodu.

Podczas warsztatów będą poruszane następujące tematy:

- Rozwód jako kryzys i proces dotyczący całej rodziny. Para podczas kryzysu rozpadu, dynamika związku.
- Sposoby przeżywania i radzenia sobie w sytuacji rozwodowej przez osoby w niej uczestniczące, rozpoznanie i nazwanie własnych uczuć oraz sposoby radzenia sobie ze zmianą, stratą i stresem.
- Dziecko w sytuacji rozstania rodziców:
 - Jak pomóc dziecku przetrwać rozstanie rodziców - potrzeby dziecka.
 - Postawy i zachowania rodziców - ich wpływ na zachowanie dziecka.
 - Dziecko w konflikcie okołorozwodowym – destruktywne role jakie przyjmuje dziecko.
 - Zadania rodzica sprawującego bezpośrednią opiekę nad dzieckiem.
 - Zadania rodzica nie sprawującego bezpośredniej opieki nad dzieckiem.
- Zasady dobrej komunikacji – komunikacja bez przemocy – mediacja rodzinna – plan opieki rodzicielskiej.

Pierwsze spotkania w kwietniu – 6.04.2023r. i 20.04.2023r. godz. 17.00.

W sumie zaplanowanych jest 6 spotkań po 2 godziny, co dwa tygodnie.

Miejsce: Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Lesznie, ul Słowiańska 59b.

Osoba prowadząca: Wiesława Anglart – specjalista pracy z rodziną.

Zgłoszenia: telefonicznie pod numerem 65 529 98 65.

Na każde spotkanie obowiązują zapisy.

Warsztaty realizowane są w ramach projektu „Wspieramy w trudnych chwilach”,

współfinansowane przez Miasto Leszno

TERENOWY KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

64-100 Leszno, ul. Słowiańska 59 b, tel. (0-65) 520-27-32 fax 528-85-49

www.tkopd.leszno.pl e-mail: centrum@tkopd.leszno.pl

NIP 697-20-00-189 REGON 411144488 KRS 0000044643

Konto: Bank Zachodni WBK S.A. O/Leszno 02 1090 1245 0000 0000 2401 1602

